

**M**aître du ciel et des saisons  
Bénis ce pain que nous mangeons  
A tous ceux qui ont froid et faim  
Donne la maison et le pain.

**B**énis le labeur des paysans de France  
Maître des moissons  
Fais que leurs efforts assurent à tous nos frères, le pain quotidien,  
Et s'il vint un jour à manquer en France  
Souviens-toi de ce jour où pour une foule immense, Tu le multiplias.

**B**énissez, Seigneur  
la table si bien parée.  
Nourrissez aussi nos âmes, si affamées  
Et donnez à tous nos frères de quoi manger.

**O** Dieu qui procurez pâture  
Aux tous petits oiseaux  
Bénissez notre nourriture  
Et purifiez notre eau.

**B**énissez-nous seigneur,  
Bénissez ce repas,  
Ceux qui l'ont préparé  
Et procurez du pain à ceux  
qui n'en ont pas  
Ainsi soit-il !

**Q**uand la soupe bout dans la marmite  
Vite à table crie le marmiton  
Accourez, venez tous et bien vite  
recevoir du Seigneur, tous ces dons.

**L**e pain d'hier est rassis  
Le pain de demain n'est pas  
cuit  
Bénis Seigneur notre pain  
d'aujourd'hui  
A tous bon appétit.

**A**u nom du père et du fils  
Et du Saint-Esprit  
Seigneur, bénis cette table  
Et que ta main secourable  
Nous donne à tous  
Le pain et le vin quotidiens.

**D**ieu de la manne et des Hébreux,  
Dieu du miracle de l'Hostie,  
Bénis ce repas en ce lieu,  
Ainsi soit-il !